

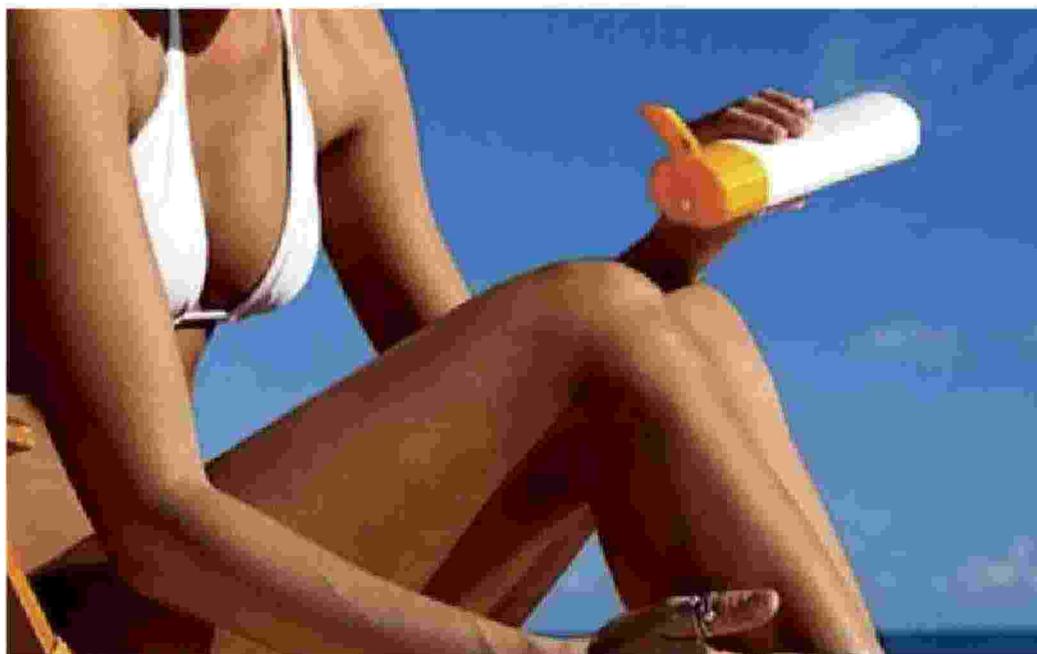
PREPARARSI A I BAGNI DI SOLE

Secondo una ricerca condotta da Privalia Watch (laboratorio di ricerche di mercato condotto da Privalia), il 50% degli italiani va in vacanza ad agosto e il 34% si concederà solo una settimana di pausa (mediamente quella di Ferragosto) scegliendo come meta in prevalenza il mare. Il risultato è spesso una full immersion di sole e mare che sottopone la pelle di viso e corpo ad uno stress notevole. Per non trasformare l'abbronzatura in un acceleratore di rughe, abbiamo chiesto a Maria Gabriella Di Russo, docente in Medicina Estetica al Master dell'Università di Pavia, come preparare al meglio la pelle con la chemoesfoliazione, la scelta di idratanti multi-livello, ma anche con ricette di scrub fai-da-te e tisane abbronzanti. Pulizia della pelle a casa-Prima di esporsi al sole serve una pulizia profonda da fare con uno scrub specifico sia per il viso che per il corpo. "Lo scrub serve per prolungare l'abbronzatura e mantenerla di un colore omogeneo su tutto il viso e il corpo" spiega Maria Gabriella Di Russo, specialista in medicina estetica. "Sulla pelle già abbronzata aiuta ad eliminare le cellule morte, ad esfoliare in modo naturale lo strato superficiale dell'epidermide e a rendere l'abbronzatura più uniforme. Lo scrub post abbronzatura, invece, pulisce in profondità la pelle rendendola più luminosa". Ecco una ri-

chetta per uno scrub fai da te dolce per il corpo: "Mescolare zucchero, miele ed olio d'oliva poi massaggiare su tutto il corpo e sciacquare con acqua tiepida utilizzando una spugna morbida per togliere i residui" suggerisce l'esperta. Chemoesfoliazione dal medico estetico C'è ancora tempo prima di partire per una vacanza con destinazione mare, per fare una chemoesfoliazione. Fino a poco fa, d'estate questi trattamenti erano sconsigliati, ma le ultime novità hanno portato alla creazione di prodotti che si possono usare in ogni stagione dell'anno e che anzi preparano meglio la pelle al sole: "Oggi ci sono nuovi sistemi tecnologici in grado di ridurre il trauma superficiale rendendo più efficiente il processo di rinnovamento dell'epidermide e del derma a base di acido mandelico. Con questo chemoesfoliante si ha un assorbimento più uniforme dell'acido attraverso l'utilizzo di una particolare molecola carrier che permette un assorbimento più omogeneo dell'acido" spiega Di Russo. L'Acido Mandelico esercita una chemoesfoliazione superficiale senza distruggere lo strato corneo, determinando solo una delicata rimozione delle strutture cornee. "Sono necessarie due sedute ambulatoriali, una ogni 10-15 giorni. Come risultati si ha un'azione rinfrescante, rinvigorente e unificante il tono cutaneo, un aumento

della compattezza e dell'elasticità".

Idratazione multi-livello-Dopo le sedute chemoesfolianti, si può continuare il trattamento a casa applicando tutte le mattine una emulsione idratante multilivello, cioè capace di raggiungere anche gli strati più profondi della pelle, di ostacolare l'azione negativa dei radicali liberi e proteggere in modo ottimale dalle radiazioni ultraviolette A e B ostacolando l'accumulo di pigmento cutaneo e quindi la formazione di macchie scure della pelle. "Di recente sono state messe a punto delle emulsioni che si basano su una ricetta innovativa e che consentono con un solo prodotto di proteggere, idratare e illuminare il volto migliorandone il colorito" spiega Di Russo. Tra gli ingredienti-chiave di queste nuove formulazioni c'è il Brighteneen: "E' un derivato di origine naturale che fa sì che le radiazioni solari ultraviolette che incidono sulla pelle vengano riflesse sviluppando una maggiore luminosità nel momento in cui incontrano la cute" dice l'esperta. Poi c'è l'estratto di Persicaria, che agisce a livello più profondo favorendo una maggiore radiosità a livello ottico. "L'associazione taurina-arginina modula la microcircolazione cutanea evitando di danneggiare i capillari. Infine, grazie ad un derivato naturale del Mais, miscela di olii naturali estratti dalla Euphorbia Cerifera e all'Acetilglucosamina, si ha un effetto idratante multilivello".



TEATRO VERDI PRONTA LA STAGIONE

Si scaldano i motori per la nuova stagione del Teatro Verdi di Montecatini Terme (via Verdi, 45). Molti gli spettacoli che animeranno la stagione 2015-2016 e che prenderanno il via sabato 14 novembre. Ecco alcune delle anticipazioni: Andrea Perroni con "Siete tutti invitati" il 14 novembre, "The Blues Legend, il musical" il 28 novembre, la "Vienna Strauss Orchestra" il 4 dicembre, i due celebri comici Ale e Franz il 12, Paolo Ruffini il 26 dicembre e poi Massimo Ranieri il 19 febbraio e molti altri. Biglietti e abbonamenti sono già in vendita alla biglietteria del teatro: dalle 10 alle 12 e dalle 18 alle 19, sabato e domenica esclusi.

LE TISANE ABBRONZANTI

Per dare alla pelle un colore dorato e uniforme si possono preparare delle tisane abbronzanti da usare sul corpo. "I due ingredienti principali sono il mallo di noce e il tè verde. L'estratto di noce, grazie al suo potere idratante, dona alla pelle un aspetto estetico più morbido e nutrito mentre il tè verde, considerato l'antiossidante per eccellenza, rallenta l'invecchiamento. La tisana si prepara mettendo 50 grammi di foglie di tè verde in mezzo litro di acqua fredda e aggiungendo un cucchiaino di mallo di noce. Portare ad ebollizione e continuare la cottura per 10 minuti, lasciare raffreddare ed infine filtrare. Applicare la sera dopo l'esposizione al sole per un'abbronzatura più duratura e per favorire la produzione di melanina".